



Gli schermi, età per età

Piccoli Programmatori · per le famiglie

Il corso usa computer e tablet, ma parte sempre da giochi senza schermo. Ecco quanto schermo usiamo e cosa consigliano i pediatri.

Sotto i 2 anni

Nessuno schermo.

Da 2 a 5 anni

Meno di 1 ora al giorno, sempre con un adulto.

Dai 5 anni

Meno di 2 ore al giorno in tutto.

Per tutte le età



Niente schermi durante i pasti e prima di dormire.



Di notte telefoni e tablet fuori dalla camera.



Smartphone personale: non prima dei 13 anni.



Internet senza un adulto: da evitare prima dei 13 anni.



Social: rimandarli il più possibile. Sotto i 14 anni serve il consenso dei genitori.



Videogiochi: seguite l'età del bollino PEGI (3, 7, 12, 16, 18).

Quanto schermo usa il corso

Livello	Incontro	Schermo, al massimo
Esploratori (5-7)	60 minuti	circa 20 minuti, e le prime 5 lezioni quasi senza
Inventori (8-10)	75 minuti	circa 45 minuti
Creatori (11-14)	90 minuti	circa 60 minuti

Una volta a settimana. **A casa non servono altri schermi:** le sfide del kit si fanno con la plancia e le carte.



5-7 anni

- Schermi solo insieme a un adulto.
- Tablet nelle stanze comuni.
- Meglio un gioco da fare insieme che un video da soli.



8-10 anni

- Regole decise insieme, per esempio nel patto digitale di famiglia.
- La password dei suoi account la sapete voi.
- Giochi adatti all'età.



11-14 anni

- Computer e telefono in spazi comuni.
- Controllo parentale attivo (sulle SIM dei minori è gratuito).
- Creare, non solo guardare.